



## LINEE GUIDA GENERALI PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' AGONISTICA

- Essere **liberi dai sintomi** per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- **Restare a casa** se si è malati o non ci si sente bene.
- **Lavare e/o disinfettare spesso le mani.**
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche.**
- Praticare regolarmente il **distanziamento** interpersonale
- Indossare una **mascherina** per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria in ogni momento in cui non si svolge attività fisica.
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce.**
- Portare con sè **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
- **Astenersi dai contatti stretti** con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Praticare il **distanziamento** interpersonale nelle fasi statiche (finiti gli allenamenti, prima e dopo le partite, etc.).
- Ogni tesserato dovrà portare con se **bottiglietta/borraccia** da usare esclusivamente ad **uso personale**
- **Smaltire correttamente** i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.



## ACCESSO AL CENTRO SPORTIVO

- L'accesso al Centro Sportivo Gianni Brera è **consentito unicamente** ai tesserati previa consegna dell'**autocertificazione**.
- Ai tesserati verrà **misurata la temperatura corporea** e se risulterà idonea verranno accolti dai dirigenti che li indirizzeranno sul campo dove troveranno l'istruttore.
- **I genitori/accompagnatori resteranno fuori** dal centro sportivo per evitare assembramenti all'interno dello stesso.
- L'accesso al campo degli atleti al campo è consentito solo dopo **mediante cambio di calzature** utilizzabili solo sul terreno da gioco.
- L'accesso al campo di gioco è consentito unicamente **ai due istruttori mentre i due dirigenti resteranno a bordo campo**; tutti dovranno indossare la mascherina.
- **Le casacche utilizzate** durante gli allenamenti saranno **sanificate e disinfettate** dalla società stessa.
- Al termine della sessione d'allenamento, i **dirigenti accompagneranno all'uscita** del Centro Sportivo i **bambini "consegnadoli"** ai **genitori/accompagnatori** mentre l'istruttore provvederà alla sanificazione dei materiali.
- Sarà cura della società **redigere giornalmente l'elenco** dei presenti alla sessione di allenamento e conservarlo secondo le disposizioni di legge.

## RIAMMISSIONE SOGGETTI POSITIVI AL SARS COV-2

- Tutti gli operatori sportivi (atleti, allenatori, dirigenti) se accertati positivi al Covid-19 e guariti, per essere riammessi all'attività sportiva, dovranno presentare un certificato di guarigione rilasciato da un infettivologo o da una struttura ASL Pubblica di competenza che attesti l'avvenuta guarigione.